

कुल प्रश्नों की संख्या : 19]
Total No. of Questions : 19]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 15
[Total No. of Printed Pages : 15

2321321

विषय : गृहविज्ञान
Subject : Home Science

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 75
[Maximum Marks : 75

निर्देश :-

- (i) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इसमें तीन खण्ड हैं। इसके लिए कुल 15 अंक निर्धारित हैं।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 2 से 7 अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।



(2)

- (v) प्रश्न क्रमांक 14 व 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 4 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (vi) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (vii) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 6 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।

Instructions :-

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Question No. 1 is objective type question. It has three sections. For this 15 marks allotted to question No. 1.
- (iii) Question No. 2 to 7 are very short answer type questions and each carries 2 marks. Word limit for each answer is 30 words.
- (iv) Question No. 8 to 13 are short answer type questions and each carries 3 marks. Word limit for each answer is 50 words.
- (v) Question No. 14 and 15 are short answer type questions and each carries 4 marks. Word limit for each answer is 75 words.
- (vi) Question No. 16 and 17 are long answer type questions and each carries 5 marks. Word limit for each answer is 150 words.
- (vii) Question No. 18 and 19 are long answer type questions and each carries 6 marks. Word limit for each answer is 250 words.

(3)

(खण्ड - अ)

प्रश्न 1 (अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए -

[1×5=5]

(i) जल में घुलनशील विटामिन हैं -

(अ) विटामिन A, D, E, K

(ब) विटामिन B और C

(स) विटामिन A और B

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं।

(ii) चावल का भण्डारण करने में इन्हें प्रयुक्त किया जा सकता है -

(अ) नीम के पत्ते

(ब) विशेष आयुर्वेदिक गोलियाँ

(स) नमक और हल्दी

(द) इनमें से सभी।

(iii) पर्यावरण अनुकूल पदार्थों को दिया जाता है -

(अ) एफ.पी.ओ. (F.P.O.) चिह्न

(ब) एगमार्क (AGMARK) चिह्न

(स) आई.एस.आई. (ISI) चिह्न

(द) इको (ECO) चिह्न।

(4)

(iv) मध्य बाल्यावस्था में बच्चे के मुँह में दाँतों की संख्या होती है -

(अ) 20

(ब) 24

(स) 28

(द) 32

(v) सबसे मजबूत तन्तु होता है -

(अ) रेशम

(ब) नायलॉन

(स) एक्रिलिक

(द) पॉलिएस्टर।

(Section - A)

[A] Select the best choice -

(i) Water soluble vitamins are -

(a) Vitamin A, D, E, K

(b) Vitamin B and C

(c) Vitamin A and B

(d) None of the above.

(5)

(ii) This can be used in storage of Rice -

- (a) Leaf of Neem
- (b) Special Ayurvedic tablets
- (c) Salt and Turmeric
- (d) All of the above.

(iii) Eco friendly substances are given -

- (a) F.P.O. mark
- (b) AGMARK mark
- (c) ISI mark
- (d) ECO mark.

(iv) Number of teeth in middle childhood age is

- (a) 20
- (b) 24
- (c) 28
- (d) 32

(6)

(v) Most strongest fiber is -

- (a) Silk
- (b) Nylon
- (c) Acrylic
- (d) Polyester.

(खण्ड - ब)

(ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

[1×5=5]

- (i) वह विषय, जो स्वस्थ व प्रसन्न जीवन शैली में बढ़ोत्तरी करता है ----- ।
- (ii) बचत को सुरक्षित रखना ----- कहलाता है ।
- (iii) HIV विषाणु से शरीर की ----- क्षमता कमजोर हो जाती है ।
- (iv) कलफ लगाने से सूती कपड़ों में ----- आती है ।
- (v) कल्पनिकता व यथार्थ में बच्चा तब भेद कर पाता है, जब वह ----- वर्ष का होता है ।

(7)

(Section - B)

[B] Fill in the blanks -

- (i) Subject that increases healthy and happy lifestyle is
- (ii) Securing the saving is called
- (iii) HIV virus weakens the capacity of body.
- (iv) Cotton cloth due to application of starch.
- (v) The child knows the difference between fantasy and reality when he is years old.

(खण्ड - स)

(स) सत्य या असत्य लिखिए -

[1×5=5]

- (i) रक्ताल्पता से बचने के लिए लौहयुक्त एवं फोलिक अम्ल सम्पूरक आहार प्रदान किए जाते हैं।
- (ii) बेक करते समय भोजन गर्म हवा द्वारा पकता है।
- (iii) समय-योजना वर्तमान के लिए बनाई जाती है।
- (iv) एम.आर.पी. (MRP) वह अधिकतम मूल्य है, जिस पर बाजार में चीजें बेची जाती हैं।
- (v) किशोरावस्था में बच्चों पर अत्यधिक नियन्त्रण करना चाहिए।

(8)

(Section - C)

[C] Write True or False -

- (i) Iron and folic acid supplements are provided to avoid anemia.
- (ii) Food materials are cooked by hot air during baking.
- (iii) Time planning is done for the present.
- (iv) MRP is that maximum price, in which materials are sold in the market.
- (v) Excessive control over children in adolescence stage is good.

निर्देश :- प्रश्न क्रमांक 2 से 7 अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।

Instruction :- Question No. 2 to 7 are very short answer type questions and each carries 2 marks. Word limit for answer is 30 words.

प्रश्न-2 गृहविज्ञान विषय के किन्हीं दो क्षेत्रों के नाम लिखिए।

[2]

Write the name of any two fields of Home Science.

प्रश्न-3 अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य की दो विशेषताएँ बताइए।

[2]

Write any two characteristics of good physical health.

प्रश्न-4 भोजन के दो कार्य लिखिए।

[2]

Write two functions of food.

प्रश्न-5 बायोगैस के दो उपयोग लिखिए।

[2]

Write two uses of Biogas.

प्रश्न-6 मानकीकरण से आप क्या समझते हैं ?

[2]

What do you understand by Standardization ?

प्रश्न-7 कपड़ों की धुलाई करना क्यों आवश्यक है ? कोई दो कारण लिखिए।

[1+1=2]

Why is important to launder clothes ? Write any two reasons.

(10)

निर्देश :- प्रश्न क्रमांक 8 से 13 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।

Instruction :- Question No. 8 to 13 are short answer type questions and each carries 3 marks. Word limit for each answer is 50 words.

प्रश्न-8 भूना (रोस्टिंग) और भट्ठी में पकाना (बेकिंग) विधि में अन्तर स्पष्ट कीजिए। (कोई तीन)

[1+1+1=3]

Write the differences between roasting and baking. (Any three)

प्रश्न-9 ग्रामीण शीतल क्या है? इसकी उपयोगिता लिखिए।

[2+1=3]

What is rural freezer? Write its uses.

प्रश्न-10 किशोरों के किन्हीं तीन विकासात्मक कार्यों की विवेचना कीजिए।

[1+1+1=3]

Discuss any three developmental functions in adolescents.

प्रश्न-11 शिक्षा से लड़कियों की मदद किस प्रकार होती है? ऐसे तीन तरीके बताइए।

[1+1+1=3]

State three ways in which education helps a girl child.

(11)

प्रश्न-12 प्राकृतिक व मानव निर्मित तन्तुओं में तीन भेद स्पष्ट कीजिए।

[1+1+1=3]

Describe three differences between natural and manmade fibres.

प्रश्न-13 लघु तन्तु से सूत बनाने की प्रक्रिया को समझाइए।

[3]

Explain the process of making yarn from microfiber.

निर्देश :- प्रश्न क्रमांक 14 व 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 4 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।

Instruction :- Question No. 14 and 15 are short answer type questions and each carries 4 marks. Word limit for each answer is 75 words.

प्रश्न-14 भोजन पकाने के चार कारण लिखिए।

[1+1+1+1=4]

Write four reasons for cooking food.

(अथवा)

(OR)

खाद्य परिरक्षण करने के चार कारण लिखिए।

Write four reasons of food preservation.

(12)

प्रश्न-15 बचत करने के कोई चार महत्त्व लिखिए।

[4]

Write any four advantages of Saving.

(अथवा)

(OR)

सूक्ष्म जल परियोजना के चार लाभ बताइए।

Describe four benefits of micro-water project.

निर्देश :- प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।

Instruction :- Question No. 16 and 17 are long answer type questions and each carries 5 marks. Word limit for each answer is 150 words.

प्रश्न-16 कुपोषण क्या है? कुपोषण के चार कारणों को समझाइए।

[1+4=5]

What is malnutrition? Explain any four causes of malnutrition.

(अथवा)

(OR)

आयोडीन की कमी से कौन-सा रोग होता है? इसके कोई चार लक्षणों को लिखिए।

Which disease is caused by deficiency of Iodine? Write any four symptoms.

(13)

प्रश्न-17 अभिवृद्धि व विकास को प्रभावित करने वाले पाँच कारक लिखिए।

[5]

Write five factors affecting growth and development.

(अथवा)

(OR)

एक 10 से 11 साल के बालक की संज्ञानात्मक विकास की विशेषताओं को लिखिए।

(कोई पाँच)

Write about main features of cognitive development of a 10 to 11 years old child. (any five)

निर्देश :- प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 6 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।

Instruction :- Question No. 18 and 19 are long answer type questions and each carries 6 marks. Word limit for each answer is 250 words.

प्रश्न-18 थकान को परिभाषित करते हुए उसके प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

[2+4=6]

Define Fatigue and describe its types.

(अथवा)

(OR)

प्रबन्धन प्रक्रिया क्या है ? प्रबन्धन प्रक्रिया के विभिन्न चरणों का उल्लेख कीजिए।

What is management process ? Describe the steps of management.

(14)

[3+3=6]

प्रश्न-19 निम्न वस्त्रों की धुलाई में अन्तर लिखिए -

- (i) रेशमी और ऊनी वस्त्र।
- (ii) सफेद और रंगीन सूती वस्त्र।

Write the difference of washing between -

- (i) Silk and woolen clothes.
- (ii) White cotton and coloured cotton clothes.

(अथवा)

(OR)

निम्नलिखित धब्बों को आप कैसे छुड़ाएंगे?

(i) रेशमी वस्त्र पर -

- (अ) कॉफी का
- (ब) नीली स्याही का
- (स) मेंहदी का।

(ii) सूती वस्त्र पर -

- (अ) जूते की पॉलिश का
- (ब) तेल, सब्जी का
- (स) पान का।

(15)

How will you remove the following stain from -

(i) Silk fabric -

(a) Coffee

(b) Blue ink

(c) Mehndi

(ii) Cotton fabric -

(a) Shoe polish

(b) Oil and vegetable

(c) Paan (Betel leaf).

