

कुल प्रश्नों की संख्या : 19]
Total No. of Questions : 19]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 15
[Total No. of Printed Pages : 15

2311216

विषय : गृहविज्ञान
Subject : Home Science

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 75
[Maximum Marks : 75

निर्देश :-

- (i) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिए गए हैं।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 1 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है, जिसमें खण्ड 'अ' में बहुविकल्पीय प्रश्न, खण्ड 'ब' में खाली स्थान की पूर्ति कीजिए एवं खण्ड 'स' में सत्य/असत्य लिखिए। प्रत्येक प्रश्न पर 1 अंक है।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 2 से 7 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक हैं। शब्द सीमा प्रत्येक उत्तर के लिए 30 शब्द है।

2311216



2311216

P.T.O.

(2)

- (iv) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (v) प्रश्न क्रमांक 14 और 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (vi) प्रश्न क्रमांक 16 और 17 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (vii) प्रश्न क्रमांक 18 और 19 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 250 शब्द है।

Instructions :-

- (i) All questions are compulsory and carry marks as indicated against each question.
- (ii) Question No. 1 is objective type, which has Section 'A' as multiple choice question, Section 'B' as fill in the blanks and Section 'C' as true / false. Each question carry one mark.
- (iii) Question No. 2 to 7 are very short answer type questions and they carries 2 marks each. Maximum word limit of each answer is 30 words.

(3)

- (iv) Question No. 8 to 13 are short answer type question and they carries 3 marks each. Maximum word limit of each answer is 50 words.
- (v) Question No. 14 and 15 are short answer type question and they carries 4 marks each. Maximum word limit of each answer is 75 words.
- (vi) Question No. 16 and 17 are long answer type questions and they carries 5 marks each. Maximum word limit of each answer is 150 words.
- (vii) Question No. 18 and 19 are long answer type questions and they carries 6 marks each. Maximum word limit of each answer is 250 words.

(खण्ड - अ)

(Part - A)

प्रश्न 1 सही विकल्प चुनिए -

(i) प्रबलित नमक से भरपूर होता है -

[1]

(अ) लौह

(ब) आयोडीन

(स) कैल्शियम

(द) उपर्युक्त सभी।

(4)

(i) Fortified salt is rich in -

- (a) Iron
- (b) Iodine
- (c) Calcium
- (d) All the above.

(ii) एड्स का संचरण इससे नहीं होता है -

[1]

- (अ) छींकने से
- (ब) रक्त चढ़ाना
- (स) यौन सम्पर्क
- (द) संक्रमित सुइयाँ।

(ii) AIDS cannot be spread by -

- (a) Sneezing
- (b) Blood Transfusion
- (c) Sexual contact
- (d) Infected needles.

(5)

(iii) बिजली के झटके से पीड़ित व्यक्ति को किसकी आवश्यकता होती है - [1]

(अ) कम्बल

(ब) गीली चादर

(स) गर्म पानी की बोतल

(द) पतली साड़ी।

(iii) A person suffering from shock needs a -

(a) blanket

(b) damp sheet

(c) hot water bottle

(d) thin saree.

(iv) समय योजना में किसके लिए पहले से योजना बनाई जाती है ? [1]

(अ) धन खर्च करने हेतु।

(ब) कौशल और क्षमताओं के प्रयोग हेतु।

(स) भविष्य में किए जाने वाले कार्यों हेतु।

(द) इनमें से कोई नहीं।

(6)

(iv) What is the planned in advance time planning -

- (a) To spend money.
- (b) To use skills and abilities.
- (c) For future work
- (d) None of these.

(v) रोचक व आकर्षक खिलौने बच्चों के विकास में किस प्रकार सहायक होते हैं ? [1]

- (अ) शारीरिक विकास
- (ब) मानसिक विकास
- (स) सामाजिक विकास
- (द) स्वास्थ्य विकास

(v) Interesting and attractive toys help children in their -

- (a) Physical development
- (b) Mental development
- (c) Social development
- (d) Health development.

(खण्ड - ब)

(Part - B)

(ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

(B) Fill in the blanks -

- (i) विटामिन A का एक कार्य ----- को स्वस्थ रखना है। [1]
- (i) One function of Vitamin A is to keep our Healthy.
- (ii) टी.बी. के रोगी को ----- का टीका लगाया जाता है। [1]
- (ii) Vaccine against T.B. is
- (iii) हाथ की बुनाई को ----- कहते हैं। [1]
- (iii) Hand knitting is know as
- (iv) कहानी सुनने से बच्चे की ----- का विकास होता है। [1]
- (iv) Listening to a story will enhance a child's development.
- (v) वस्तु जिसे हम बाजार से खरीदते हैं, ----- कहते हैं। [1]
- (v) The items that we buy from the market

(8)

(खण्ड - स)

(Part - C)

(स) सत्य / असत्य लिखिए -

(C) Write True / False -

- (i) पकाने की प्रक्रिया के दौरान विटामिन C आसानी से नष्ट हो जाते हैं। [1]
- (i) Vitamin C gets easily destroyed during cooking.
- (ii) सिलाई के लिए मर्सरीकृत धागे का प्रयोग करना चाहिए। [1]
- (ii) Mercerized thread should be used for stitching.
- (iii) संवातक कमरों को प्रकाश तथा स्वच्छ वायु प्रदान करते हैं। [1]
- (iii) Ventilator provide light and fresh air in room.
- (iv) परिवार के सदस्यों की आय बजट को प्रभावित नहीं करती है। [1]
- (iv) Income of the family members does not influence the budget.
- (v) गरीब परिवार के बच्चों में मूल्य नहीं हो सकते। [1]
- (v) Children from poor families cannot have values.

(9)

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 2 से 7 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 2 अंक हैं। शब्द सीमा

प्रत्येक उत्तर के लिए 30 शब्द है।

Instruction :- Question No. 2 to 7 are very short answer type questions and they carries 2 marks each. Maximum word limit of each answer is 30 words.

प्रश्न-2 गृहविज्ञान का क्या अर्थ है ?

[2]

What is the meaning of Home Science ?

प्रश्न-3 भोजन पकाने के दो लाभ लिखिए।

[1+1=2]

Write two benefits of Food Cooking.

प्रश्न-4 मृदा प्रदूषण को नियन्त्रित करने के लिए दो उपाय बताइए।

[1+1=2]

Write two measures to control Soil Pollution.

प्रश्न-5 दाग क्या है ?

[2]

What is Stain ?

(10)

प्रश्न-6 व्यय योजना को परिभाषित कीजिए। [2]

Define the term "Spending Plan".

प्रश्न-7 एक महिला को कैसे पता चलता है कि वह गर्भवती है ? [2]

How does a women come to know that she has become pregnant ?

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की

शब्द सीमा 50 शब्द है।

Instruction :- Question No. 8 to 13 are short answer type questions and they carries

3 marks each. Maximum word limit of each answer is 50 words.

प्रश्न-8 कम तेल तथा अत्यधिक तेल में पकाने की विधियों में तीन भिन्नताओं को लिखिए।

[1+1+1=3]

Write three differences between the method of cooking with less oil and more oil.

(11)

प्रश्न-9 बच्चों में व्यक्तिगत अन्तरों के तीन कारण बताइए।

[1+1+1=3]

Give three reasons for individual differences amongst children.

प्रश्न-10 जीवन-मूल्य क्या है तथा बच्चों में इन्हें किस प्रकार विकसित किया जा सकता है ?

[1+2=3]

What are the values of life and how are they developed in the children in a family?

प्रश्न-11 हम अपने बुजुर्गों के प्रति आदर किस प्रकार प्रदर्शित कर सकते हैं ?

[3]

How can we show respect to our elders?

प्रश्न-12 आप एक कूलर खरीदना चाहते हैं। इस सम्बन्ध में आपके उत्तरदायित्व क्या हैं ? [1+1+1=3]

You want to buy a cooler. What is your responsibility in this regards?

प्रश्न-13 उपभोक्ता के रूप में आपके अधिकार क्या हैं ? लिखिए।

[1+1+1=3]

What are your rights as a consumer? Write.

(12)

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 14 और 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 75 शब्द है।

Instruction :- Question No. 14 and 15 are short answer type questions and they carries 4 marks each. Maximum word limit of each answer is 75 words.

प्रश्न-14 रोगों को नियन्त्रित करने में टीकाकरण क्या भूमिका अदा करता है? विस्तारपूर्वक तर्क करें।

[2+2=4]

What role does vaccination play in control of disease? Explain.

(अथवा)

(OR)

जीवन शैली रोगों से वित्तीय बोझ पड़ता है और राष्ट्र की प्रगति बाधित होती है। कैसे ?

Life style diseases impose financial burden and slow down progress of the Nation. Why?

प्रश्न-15 प्रबन्धन प्रक्रिया के चार चरणों का वर्णन कीजिए।

[1+1+1+1=4]

Describe the four stages of the Management Process.

(13)

(अथवा)

(OR)

विभिन्न मदों पर धन के आबंटन का निर्णय लेने वाले चार कारकों का वर्णन कीजिए।

Describe the four factors on which the allocation of money on different items is decided.

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 16 और 17 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 150 शब्द है।

Instruction :- Question No. 16 and 17 are long answer type questions and they carries 5 marks each. Maximum word limit of each answer is 150 words.

प्रश्न-16 भोजन नियोजन को प्रभावित करने वाले पाँच महत्वपूर्ण कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

[1+1+1+1+1=5]

Briefly explain five important factors that influence Meal Planning.

(अथवा)

(OR)

(14)

भोजन नियोजन के पाँच महत्त्वों का उल्लेख कीजिए।

Mention five importances of Meal Planning.

प्रश्न-17 उन कारकों की सूची बनाइए जिनके द्वारा गर्भ तथा गर्भिणी माँ दोनों ही प्रभावित होते हैं।

[1+1+1+1+1=5]

List the factors by which both the fetus and the pregnant women are affected.

(अथवा)

(OR)

नवजात शिशु की देखरेख करते समय किन-किन बिन्दुओं को ध्यान में रखना चाहिए?

What points should be kept in mind while caring for a new born baby?

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 18 और 19 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 250 शब्द है।

Instruction :- Question No. 18 and 19 are long answer type questions and they carries 6 marks each. Maximum word limit of each answer is 250 words.

प्रश्न-18 वस्त्र परिसज्जा क्या है? इसका प्रयोग कपड़ों पर करना क्यों आवश्यक है? [2+4=6]

What is a Textile Finish? Why is it necessary to apply on fabric?

(अथवा)

(OR)

(15)

आपने अभी एक कमीज खरीदी है। जिसमें लेबल लगा है - "पीस रंगाई"। इससे आप क्या समझते हैं? कपड़े रंगने की कौन-कौन-सी पद्धति है?

You have just brought a shirt that has a label - "Piece dying". What do you understand from it? What are the methods of dying textiles?

प्रश्न-19 एक महिला ने गलती से गर्म तेल अपने ऊपर गिरा लिया है। आप उसकी मदद किस प्रकार

करेंगे?

[1+1+1+1+1+1=6]

A lady has dropped hot oil on herself. How will you help her?

(अथवा)

(OR)

अपने मित्र को सूचित करें कि बिजली के झटके से किस प्रकार बचा जा सकता है?

Inform your friend about ways to prevent from getting an electric shock.

●●●